Termine Januar - März 2019

Quizabend
freiraum:Quiz
Montag, 18. Februar, 20-21.30 Uhr

Es ist eigentlich ganz einfach: Quizbegeisterte sitzen in 2er Teams in einem Raum und beantworten 100 Allgemeinbildungsfragen. Kommt als Team oder stoße vor Ort zu einem Team dazu.

Info: David Schultze (david@freiraum-oederweg.de)
Eintritt frei | Keine Voranmeldung nötig

Fightness Training
ab 19. Januar
Samstags, 11-12.30 Uhr

Ran an den Speck! Lust auf ein intensives Training? Samstagsvormittag ist noch frei? Wir haben etwas für Euch: Fightness, das Rezept für Ganzkörpertraining und Kraftausdauer. Gemischt aus Bodyweight Exercises, leichten Gewichten, Kettlebells, Springseilen und abgerundet mit Elementen aus den Martial Arts und Boxen. Kommt vorbei!

Leitung: Robert Possmann (Protactics Trainer)
Info: robert@freiraum-oederweg.de
Eintritt frei | Keine Voranmeldung nötig

Indoor-Soccer
Fußballgruppe ab 20. Januar
1x im Monat: Sonntags, 17.30 Uhr

Fußballbegeisterte treffen sich monatlich zum gemeinsamen Kicken in der Soccerhalle in Niederrad (Hahnstr. 75, 60528 Frankfurt).

Info: Emanuel Wahl (fussball@freiraum-oederweg.de)
Termine: 20.1. / 17.2. / 17.3., jeweils 17.30 Uhr
Kosten: Kosten der Soccerhalle werden geteilt (ca. 8€ pro Spiel / Person)
Anmeldung: fussball@freiraum-oederweg.de

Eltern-Café
ab 30. Januar
1 x im Monat: Mittwochs, 15-17.30 Uhr

Am letzten Mittwochnachmittag im Monat gibt es unser Eltern-Café für Familien, die keine Lust auf übervolle Cafés im Winter haben. Einfach vorbeikommen, seine Kinder spielen lassen, Leute Treffen, eigene Verpflegung mitbringen oder vor Ort einen Kaffee holen. Wir freuen uns auf Euch!

Info: Stefanie Balsys (steffi@freiraum-oederweg.de)
Termine: 30.1. / 27.2. / 27.3., jeweils 15-17.30 Uhr
Eintritt frei | Keine Voranmeldung nötig

Workshop Arts & Craft
Notizbuch Cover gestalten
Samstag, 2. Februar, 10.30-13 Uhr

In lockerer Atmosphäre wollen wir uns Zeit nehmen und kreativ werden: nähen, bekleben, bemalen, beschriften und verzieren von Notizbüchern.
Wir besorgen einige einfache Notizbücher, Bastelfilz, Stifte, Nadel, Faden, Schere etc. Bringt gerne auch eure eigenen Ideen, Materialien und Schablonen mit.

Teilnahme frei | alle Altersgruppen
Leitung: Sonja Vermehren, Amelie Vermehren
Anmeldung: info@freiraum-oederweg.de

Winterspielplatz
im Nordend
an drei Samstagen im Februar

Wir öffnen das Gemeindezentrum in der kalten Jahreszeit zum Spielen und Toben für Eltern mit Kindern von 0-8 Jahren. Für Kinder von 8 bis 13 Jahren wird ein Parallelprogramm angeboten.

Leitung: Sebastian Balsys (sebastian@freiraum-oederweg.de)
Termine: 9.2. / 16.2. / 23.2., jeweils 14-17 Uhr
Eintritt frei | Haussschuhe/Stoppersocken mitbringen!

Film ab!
freiraum:Sneak-Preview-Treff
Montag, 4. März, 20 Uhr

Auf was hast du dich da eingelassen? Wir wissen es auch nicht! Wir bringen Kinoliebhaber aus der Nachbarschaft zusammen und besuchen die Sneak-Preview im CineStar Metropolis. Treffpunkt um 20 Uhr vor dem freiraum (Filmstart 20.15 Uhr, Ticket 5,50€).

Info: Thomas Mohrmann (thomas@freiraum-oederweg.de)
FSK 18 | Keine Voranmeldung nötig

Fotospaziergang
im Nordend
Samstag, 16. März, 14 Uhr

Wir treffen uns am freiraum: für einen 2 1/2-stündigen Fotospaziergang durch die Eschenheimer / Bockenheimer Anlage. Unter fachkundiger Anleitung schießen wir Fotos und lernen die Möglichkeiten unserer Kamera noch besser kennen. Bei Interesse gibt es Gelegenheit zur späteren Betrachtung und Besprechung der Ergebnisse.

Teilnahme frei | Max. 11 Pers. (Mindestalter 16 Jahre) | Digitalkamera erforderlich | Ausweichtermin bei Regen: 23.3.
Leitung: Andreas Prolingheuer
Anmeldung: info@freiraum-oederweg.de

Klassik im Oeder Weg
Geheimnisse der Romantik
Samstag, 30. März, 19.30 Uhr

Mit dem Konzertabend „Geheimnisse der Romantik" bringen Tatjana Drujan (Cello) und Alexander Schawguldse (Klavier) selten gespielte Werke von Tony Aubin, Bernhard Sekles und Ludwig Thuille zur Aufführung.
Es erwartet sie eine spannende musikalische Entdeckungsreise und Kammermusik vom Feinsten.

Eintritt frei | Um eine Spende wird gebeten

Regelmäßige Angebote | Unsere **freiraum:Woche**

Dienstags
15.30-17 Uhr

Kleine Entdecker
Offene Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren. Zusammen spielen, singen und Zeit verbringen.

Playgroup open to all parents with children between 0 and 3 yrs. Playing, singing and enjoying a relaxing time together.

Eintritt frei / free

Freitags
10-12 Uhr
15-17 Uhr

Sprachcafé
Zusammen Deutsch lernen und sprechen.
Begegnungen bei Kaffee und Tee.
Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.

Learn and speak german together.
Enjoy tee and coffee.
Bring your children with you!

Eintritt frei / free

Mittwochs
18-18.30 Uhr

Lesung
Radiomoderator Christoph Werkhausen (hr2-Kultur) liest das Buch der Bücher. Ankommen, zuhören, inspiert werden. Jeden Mittwoch im freiraum.

Eintritt frei / free

Mittwochs
19.30 Uhr

Fitness Tanzsport / soulRobics
Sich zusammen beim Tanzen in einer Stunde auspowern! Wir trainieren unter erfahrener Anleitung und in netter Atmosphäre. Komm einfach vorbei - eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Info: Jennifer Lipscomb (jennifer@freiraum-oederweg.de)

Eintritt frei / free

Konzert

Klassik im Oeder Weg

Duo „Rare-à-Tête"
Geheimnisse der Romantik

Samstag, 30. März
Beginn: 19.30 Uhr, Einlass: 19 Uhr

Anfang 2003 gründete sich das Ensemble „Rare-à-Tête", mit dem Ziel, sich um kaum aufgeführte Werke für Violoncello und Klavier zu kümmern und sie dem breiten Publikum näher zu bringen. Im August 2004 gewann das Ensemble den 31. Internationalen Kammermusikwettbewerb „Palma d`oro" in Finale Ligure, Italien.

Mit dem Konzertabend „Geheimnisse der Romantik" bringen **Tatjana Drujan** (Cello) und **Alexander Schawguldse** (Klavier) selten gespielte Werke von Tony Aubin, Bernhard Sekles und Ludwig Thuille zur Aufführung.

Es erwartet sie eine spannende musikalische Entdeckungsreise und Kammermusik vom Feinsten.

Eintritt frei | Um eine Spende wird gebeten

Winterspielplatz

Raum zum Toben an drei Samstagen im Februar

9. Feb / 16. Feb / 23. Feb
Jeweils von 14-17 Uhr

Das Wetter ist schlecht, die Kinder unausgelastet, die Eltern genervt? Auf unserem Winterspielplatz für Kinder bis acht Jahre gibt es spannende Gelegenheiten zum Spielen und Toben in der kalten Jahreszeit.

Es erwarten euch: Kastenrutsche, Bällebad, Hüpfburg, Bobbycar–Parcour, Torwand, Holzeisenbahn, Malecke, Spielküchen und Kaufladen, Eltern-Kind-Kaffee, Koordinations-Spiele, Spielecke für die ganz Kleinen und vieles mehr...

Info: Sebastian Balsys
(sebastian@freiraum-oederweg.de)
Hinweise: Bitte Hausschuhe oder Stoppersocken mitbringen. Eigene Verpflegung erlaubt.
Eintritt frei | Über eine kleine Spende freuen wir uns

Wir sind freiraum:

Begegnung
Austausch
Nachbarschaft

freiraum:
Oeder Weg 6
60318 Frankfurt am Main

Wer wir sind
freiraum: ist ein Arbeitsbereich der Freien evangelischen Gemeinde im Oeder Weg.

Was wir tun
Mit freiraum: möchten wir Begegnungen ermöglichen: Beim Sport, in der Nachbarschaft, bei guten Themen, kulturellen Events und vielem mehr.

Wir möchten unsere Räume öffnen, Ideen entwickeln, Menschen verbinden, und zusammen Gutes tun. Mach mit!

Kontakt

Ansprechpartner

Jochen Schepp (Koordination)
jochen@freiraum-oederweg.de

Cheree Schepp (Koordination)
cheree@freiraum-oederweg.de

David Schultze (Pastor)
david@freiraum-oederweg.de

info@freiraum-oederweg.de
freiraum-oederweg.de
/freiraumoederweg

Adresse
Oeder Weg 6
60318 Frankfurt am Main

So erreichst du uns
U1 | U2 | U3 | U8 Station:
Eschenheimer Tor
Buslinie 36 Haltestelle: Eschenheimer Tor
(gegenüber CineStar-Metropolis)

FeG Frankfurt

freiraum: ist ein Arbeitszweig der Freien evangelischen Gemeinde Frankfurt.
Weitere Informationen unter **fegfrankfurt.de**

freiraum:

Oeder Weg 6 Frankfurt

Programm

Januar bis März 2019

freiraum-oederweg.de