



1. Advent – „Gott suchen“ | Ideen und Anregungen

- **Bewusst Zeiten im Alltag mit Gott einplanen**
 - **Mittagsgebet, jeweils von 12. bis 12.15 Uhr**
„Gott, in der Mitte des Tages sammle ich meine Gedanken. Ich denke an dich. Wenn ich Hunger habe auf halbem Weg – bist du da und stärkst mich an Leib und Seele. Auf den Durststrecken mitten am Tag – bist du da und erfrischt mich mit klarem Quell. Ich lebe von dem, was ich von dir empfangen.“
[Zeit der Stille und des Hörens – danach Zeit für Dank und Fürbitte]
 - **Stilletag / Stillenachmittag einplanen**, um auf Gott zu hören und zu beten
- **Fasten: Dinge und Abläufe bewusst anders gestalten**
 - **Verzicht** auf Perfektionismus oder Weihnachtsstress
 - **Verzicht / Reduzierung Medien**, um mehr Zeit für das Gebet zu haben
 - **(Halbe) Fastentage** im Advent einplanen und Jesus bewusst als „Brot des Lebens“ wahrnehmen. Die Zeiten der Mahlzeiten zum Gebet nutzen.
- **Gott suchen als Familie**
 - Andachten mit dem **Paket des Kindergottesdienstes** feiern
(z.B. mit Andachtsbuch, Videoandachten und mehr)
- **Bibellesen im Advent nach einem Leseplan**
 - „Auf Der Reise Zur Heiligen Nacht“ bible.com/de/reading-plans/13463
 - „Die Hoffnung von Weihnachten“ bible.com/de/reading-plans/1278

Gott segne euch!